



**Erst wenn der letzte Baum gerodet,  
der letzte Fluss vergiftet,  
der letzte Fisch gefangen,  
werdet ihr feststellen, dass man Geld nicht essen kann!**

Indianische Weisheit

So lange wollen wir nicht warten! Der Energiestammtisch bietet Anleitungen zum bewussten Umgang mit sich selbst und der Natur. Wer im Einklang lebt, lebt nicht auf Kosten Dritter!

**Das Energiestammtischmotto für 2010: »Zukunft säen – Vielfalt ernten!«**

Dieses Thema bezieht sich auf das Vorjahr: »Der Mensch sät und erntet - Unser Umgang mit unseren Ressourcen!«

Anschließend finden Sie aktuelle und bereits vergangene Termine. Leider ist es heuer nicht möglich, den Energiestammtisch immer am 12. im Monat stattfinden zu lassen. Kooperationen mit anderen, der Vollmond oder traditionelle Feste bedingen eine sehr flexible Terminplanung.

Für Ideen und Anregungen bin ich gerne unter der Telefonnummer +43 (0)650 39 75 943 erreichbar.

## Stammtischtermine und -ausflüge 2010



Donnerstag, 12. Jänner, 19.00 Uhr, bei Familie Bachträgl-Grassmugg,  
Landscha 173, 8160 Thannhausen

**»Momentaufnahme«**

Offene Energiestammtisch-Thema

Dokumentarfilmvorführung »Momentaufnahme« mit Vandana Shiva. Dieser Film zeigt in Kürze (20min) den momentanen ökologischen Zustand der Landwirtschafts(AUS)nutzung in Indien und deren Auswirkungen auf uns alle. Vandana Shiva will uns in ihrer Botschaft bewusst machen worauf es ankommt. Sie will uns ermutigen, damit wir persönlich aktiv werden.

Bitte anmelden!

Veranstalter: Energiestammtisch Thannhausen



Donnerstag, 11. Februar, 19.00 Uhr, Gemeindezentrum Thannhausen \*

**»Wir haben die Energie! – Energieautarke Gemeinde ist machbar«**

Energiestammtisch-Thema

»Energie-Selbstversorgung von Gemeinden ist machbar«, sagen die Hausherren von Güssing, »wenn man die Ressourcen vor Ort erkennt!« Der Energiestammtisch Thannhausen nimmt das zum Anlass und bringt Fachinformationen und will zur Umsetzung ermuntern. Gezeigt wird der ATV-Dokumentationsfilm über die Ökoregion Güssing.

Eine kritische Auseinandersetzung zum Thema Erneuerbare Energien, wie z.B. Heizen mit Holz- und Biomasse, Photovoltaik und die österreichische Förderpolitik. Wir müssen weg vom Öl und Gas! Lasst uns erkennen, wo wir in unserer Region Möglichkeiten zur Energieselbstversorgung finden. Damit lässt sich die Lebensqualität verbessern, Arbeitsplätze entstehen, Junge müssen nicht abwandern und wir handeln nachhaltig für Generationen!

Durch die anschließende Diskussion leitet Andrea Bachträgl vom Energiestammtisch Thannhausen. Ihr zur Seite steht die Fachreferentin NAbg. Christiane Brunner, Sprecherin für Umwelt- und Energiepolitik der Grünen, die bei der Umsetzung von Güssing mitgearbeitet hat.

Veranstalter: Energiestammtisch Thannhausen unterstützt von der Grünen Akademie

\* statt Freitag, 12. Februar – Termin wird verlegt, da am darauffolgenden Faschingssamstag viele Bälle (auch der Bauernbundball in Graz) stattfinden.



**Freitag, 12. März, 19.00 Uhr, Gasthaus Allmer, Wegscheide 7, Weiz**

### »Humus – die vergessene Klimachance«

Energiestammtisch-Thema

Gezeigt wird der Film »Humus – die vergessene Klimachance« der Ökoregion Kaindorf. Ein wissenschaftliches und ökologisches Meisterwerk was unsere Böden betrifft. Die Zukunft trifft auf die Vergangenheit. Böden ohne Dünger ermöglichen die biologische Vielfalt (BioVersität), sie sind ökologisch wertvoll und krankheitsresistent. Sie binden Wasser und ermöglichen wunderbare Ernteerfolge. Eine CO<sup>2</sup>-Reduktion die für Generationen greift! Kreislaufwirtschaft die vieles mit einbezieht.

Kommt eine neue Landwirtschaft? Lässt sie sich auch bei uns umsetzen? Der Wunsch nach regionalen, möglichst biologischen Lebensmitteln ist groß. Können wir global damit etwas zum Klimaschutz, zur Gesundheit und sozialen Gerechtigkeit beitragen?

Anschließende Diskussion mit ExpertInnen und Information wie man Kompost für den Hausgarten herstellen kann.

Der Film macht Hoffnung und ermutigt, deshalb habe ich für ein Jahr die Vorführlizenz für den Film gekauft. Damit kann ich mit dem Energiestammtisch zu euch kommen und den Film zeigen. Lasst uns bei euch Veranstaltungen organisieren. Ruft mich an!

Eintrittspreis: € 5,--

Veranstalter: Energiestammtisch Thannhausen



**Montag, 12. April, 19 Uhr, Gasthaus Allmer, Wegscheide 7, Weiz**

### »Bewusstes Einkaufen von gesunden Lebensmitteln«

Energiestammtisch-Thema

Es wird ja immer schwieriger sich im Verpackungsdschungel und Auszeichnungswirrwarr zurecht zu finden. Auf welche Logos ist Verlass? Was steht überhaupt auf den Verpackungen? Worauf achte ich beim Fisch- und Fleischkauf? Wie wertvoll sind Milchprodukte? Warum Obst und Gemüse notwendig sind? Worauf achte ich beim Getränkeeinkauf? Welches Öl ist wofür verwendbar? Brauche ich Müsli & Co wirklich? Und vieles andere mehr!

Referentin: Andrea Bachträgl, Dipl.-Päd. für Ernährungswirtschaft

Veranstalter: Energiestammtisch Thannhausen



Samstag, 17. April, 19.00 Uhr, Gasthaus Allmer, Wegscheide 7, Weiz  
»**Konfliktmanagement in der Familie**«  
Energiesammtisch-Seminar

Ganztagsseminar mit Dr. Heide Hoschek, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Gordon-Trainerin für Kommunikation und Konfliktmanagement, Gordon-Trainerin für Persönlichkeitsbildung, Coaching, Mediation, Supervision

Für beruflichen und privaten Erfolg sind soziale Kompetenzen wie Teamfähigkeit, Durchsetzung, Einfühlung und Konfliktbewältigung von höchster Bedeutung. Das positive Klima, das wir in unserer Umgebung schaffen wirkt befriedend, entlastend und setzt kreative Kräfte frei. In solcher Atmosphäre wächst Energie, Selbstvertrauen und Freude.

Inhalt des Seminars:

Anhand von Fallbeispielen, Rollenspielen lernen wir

- eigene und fremde Gefühle und Bedürfnisse besser wahrnehmen,
- diese ernst zu nehmen
- und klar zu verbalisieren.
- Einführendes Zuhören, Argumentieren und Konfrontieren.
- Mit Widerstand und Zweifeln umgehen,
- Aggression erkennen und nützen.
- Konfliktlösung nach der Win-win-Strategie

Kosten pro Person: € 35,- / Paare: € 55,-

Anmeldung notwendig!

Referentin: Dr. Heide Hoschek

Veranstalter: Energiesammtisch Thannhausen



Samstag, 9. Mai, Uhrzeit folgt, Landscha, Thannhausen  
»**Mutter-Erde-Fest**«  
Energiesammtisch-Thema

Energietanken in der Natur

Veranstalter: Energiesammtisch Thannhausen in Kooperation mit Künstlern und dem »Weg der Hoffnung«



Samstag, 12. Juni, 9.00 Uhr, Weiz (genaue Ortsangabe folgt noch)  
»**Wir werden den Nebel liften ... und hinter die Kulissen schauen**«  
Energiesammtisch-Exkursion

Das Energiemodell Güssing war Thema beim Feber-Energiesammtisch »Wir haben die Energie«. Im kritischen ATV-Film wurden wir über den Nutzen einer durchdachten Energiepolitik informiert. Ressourcen vor Ort erkennen und nützen forciert die Möglichkeit einer Energie-Unabhängigkeit, die auch Kleingemeinden in unserer Region anstreben könnten.

Im Publikum saß unter anderem der Thannhausner DI Markus Kleinhappl von [www.bioenergy2020.eu](http://www.bioenergy2020.eu). Er war in den letzten Jahren ein Mitglied der Forschungsgruppe beim Güssinger Biomassekraftwerk. Am 12.3. war Markus auch beim EST-Film »Humus – die vergessene Klimachance«. Spontan hat er uns zu einer »Spezialführung Güssing« eingeladen. »Wer sich so mit Nachhaltigkeit auseinandersetzt, gehört belohnt«, so seine Aussage.

Wir werden am Samstag, den 12. Juni um 9.00 Uhr von Weiz nach Güssing fahren an und uns von Herrn Kleinhappl führen lassen.

Bitte unbedingt anmelden! Falls wir eine große Gruppe sind, organisiere ich einen Bus. Wieder eine schöne Veranstaltung auf die ich mich freue!

Veranstalter: Energiesammtisch Thannhausen



**Samstag, 26. Juni, 18.00 Uhr, Gemeindezentrum Thannhausen**  
**»Vollmondwanderung«**  
Energiestammtisch-Exkursion

Treffpunkt ist um 18.00 Uhr beim Gemeindezentrum Thannhausen. Eine Anmeldung wird erbeten, weil wir für das Sterzessen einiges zum Vorbereiten haben. Bitte anrufen bei Andrea Bachträgl unter 06503975943.

Wir haben einiges für unsere Mutter Erde und für die TeilnehmerInnen vor. Wir gehen vorbei an Getreidefeldern. Wir – Maria Hirschböck, Fredl Hierzer und ich - werden uns die Stationen aufteilen. Die Menschen werden Aufgaben und Infos bekommen z.B. über den Roggen, unser tägliches Brot. Themen wie »Was bedeuten mir meine Wurzeln?« werden wir auf einem schönen Platz mit sichtbaren Wurzeln von Bäumen nachspüren. Im dunklen Wald wollen wir nach unseren dunklen »Flecken« suchen um dann auf einer Lichtung wieder Kraft und Freude zu tanken. Wir holen uns gemeinsam den Himmel auf Erden. Wir werden unser Herz öffnen, teilen oder verschenken. Uns auf Zeiten besinnen, in denen das Herz gebrochen war. Wir werden den Boden unter den Füßen erkunden und die Natur riechen. Während der ganzen Wanderung werden wir einen »Frauen- und einen Männerstein« mittragen und weiterreichen. Als Symbol für den Golf von Mexiko werden wir diese auf dem Mutter-Erde-Platz im Garten niederlegen. In einer stillen Meditation werden wir bitten, dass das Öl sich zurückziehen möge damit sich die Wunde leichter schließen kann. Wir werden einkehren in den Besinnungsgarten bei Fredl und gemeinsam den Vollmond betrachten und den frischen Sterz vom offenen Feuer genießen. Wir werden dem Vater im Himmel und der Mutter Erde danken.

Wer will, kann selbständig wieder zu Fuß nach Hause gehen oder mit einem Shuttlebus zum Gemeindezentrum zurückfahren.

Bitte Decken und gutes Schuhwerk mitnehmen!

Kosten: ca. € 12,- inkl. Sterz und Getränk.

Referenten: Maria Hirschböck, Naturführerin und Lebensberaterin, Andrea Bachträgl, Chakren-Energetikerin und Yogalehrerin und Fredl Hierzer, Mineralienkenner, Naturliebhaber und Naturphilosoph  
Veranstalter: Energiestammtisch Thannhausen



**Sonntag, 12. September, Ort und Uhrzeit folgen**  
**»Sterngucker-Abend«**  
Energiestammtisch-Exkursion

»In jedem Menschen sind Reste von explodierten Sternen enthalten,« sagen Astronomen. Sternbilder waren seit jeher Orientierungshilfen. GPS und Navis leiten uns heute. Kaum jemand blickt in den Himmel, nicht mal in romantischen Stunden. Aber wir!! Dazu müssen wir uns in die Finsternis begeben. Der Landschaft ist fast ohne »Lichtverschmutzung« und bietet daher ein Umfeld für wunderbare Sternstunden.

Bitte Decken zum Liegen und Zudecken, evtl. Schlafsack und auch Polster mitnehmen. Etwas zum Trinken und Jausnen wäre auch von Vorteil. Evtl. Taschenlampe fürs Nachhause gehen.

Bei Schlechtwetter werden wir auf Sonntag verschoben.

Bitte unbedingt anmelden!

Referenten: Johannes Sulzbacher und Günter Grassmugg  
Veranstalter: Energiestammtisch Thannhausen



Sonntag, 12. September, Ort und Uhrzeit folgen

»Burgauer Sonnenschweine«

Energiestammtisch-Exkursion

**VERSCHOBEN!**

Das Thema Fleischmast ist momentan sehr aktuell und hoch sensibel. In den vergangenen Jahren habe ich immer wieder versucht die Umstände rund um die Tiermast zu verdeutlichen, um klar zu machen wie wir mit Tieren umgehen. Ich wollte aufzeigen, was eine Billigproduktion verlangt bzw. erfordert. Ich bin froh, dass jetzt viele Menschen mehr darüber wissen wollen und bewusst hinsehen wollen, was hinter verschlossenen Türen geschieht. Artgerechte Tierhaltung ist machbar und sollte auch finanzierbar sein, wenn die KonsumentInnen mithelfen.

Momentan gehen diesbezüglich in den Landwirtschaftsbetrieben und in den diversen Organisationen die Wogen hoch. Ich möchte die Landtagswahlen abwarten und die Burgauer Sonnenschweine im nächsten Jahr besichtigen. Das Jahr 2011 wird voraussichtlich die »bewusste Ernährung und Lebensmittelproduktion« als Schwerpunktthema haben. Wer im Vorfeld dafür mit mir mitarbeiten möchte und Ideen einbringen möchte, möge sich bei mir melden.

Ausflug mit Busfahrt von Weiz nach Burgau im Burgenland zum Biohof Labonca.

Nähere Informationen unter [www.bauernhof-hackl.at](http://www.bauernhof-hackl.at)

Referenten: Norbert und Ulrike Hackl

Veranstalter: Energiestammtisch Thannhausen



Dienstag, 12. Oktober, 19.00 Uhr, Gasthaus Allmer, Wegscheide 7, Weiz

»Wir entscheiden, wann Genug genug ist!«

Energiestammtisch-Thema

Wer einkauft hat Macht über den Markt und seine Produkte!

Mit ein bisschen Verantwortungsbewusstsein gegenüber Menschen und Umwelt kann man ganz einfach Weltpolitik betreiben und gleichsam ein Stück Würde zurückerobern.

Bewusst Produkte auswählen und deren Logos zu kennen, fördert die Handlungsweise von »Global denken und lokal handeln!«

Ein Vortrag, der hinter die Kulissen schauen lässt, der erörtert, ob wir wirklich so viel Fleisch brauchen, der natürlichen Ackerbau und regionales Saatgut einfordert und den fairen Handel fördert.

Denn der Kunde entscheidet was aus den Regalen genommen wird!

Referentin: Dipl.-Energetikerin, Dipl.-Päd. und Ernährungsfachfrau Andrea Bachträgl

Veranstalter: Energiestammtisch Thannhausen



Donnerstag, 14. Oktober, 19.00 Uhr, Gemeindezentrum Thannhausen

»Der nächste Winter kommt bestimmt!«

Energiestammtisch-Diskussion

Die Schneeräumung hat im vergangenen Winter viele Emotionen hochgeworfen. Damit wir all unsere privaten Erfahrungen und Ideen weitergeben können, findet eine offene BürgerInnen-gesprächsrunde statt. Ihr seid herzlichst einladen!

Gemeinsam können wir die Probleme besser lösen und Handlungen verstehen und uns gegenseitig unterstützen. Dazu ist ein offenes Gespräch notwendig! Ich bitte euch, kommt und gestaltet mit.

Diskussionsleiterin: Andrea Bachträgl vom Energiestammtisch Thannhausen



Freitag, 12. November, 19.00 Uhr, Gasthaus Allmer, Wegscheide 7, Weiz  
»Sanfte Mobilität in unserer Region«  
Energiestammtisch-Thema

**Themenschwerpunkte:**

- 1) Private und öffentliche Mobilität – was kann man persönlich dafür tun?
- 2) Elektromobilität mit den Vulcano-Bikes
- 3) Kann man auch privat eine Elektrotankstelle anbieten?
- 4) Wie steigt man auf Ökostrom um?

1) »Was spielt sich zum Thema „Verkehr“ in den Köpfen ab? Oder welche EU-Erfahrungen gibt es zur sanften Mobilität?« Der ehemalige grüne Gemeinderat der Stadt Weiz, **Otmar Handler**, war von 2000 bis 2010 Leiter des Mobilitätsmanagement Weiz. Seine Leidenschaft gilt dem menschen- und umweltgerechten Verkehr. Anhand vieler Beispiele will uns Otmar zeigen, wie jeder Einzelne Maßnahmen ergreifen kann, die seiner Gesundheit und auch für die Umwelt förderlich sein können. Warum sollten Schulkinder zu Fuß gehen? Wann braucht man ein Auto? Wie steht es um den öffentlichen Verkehr? Das sind nur einige Themen, die wir auch wieder in unsere gewohnten Diskussionen erörtern wollen.

Die Grazer Vizebürgermeisterin **Lisa Rücker** wird uns an diesem Abend auch als Publikumsteilnehmerin einiges aus ihrer Erfahrung mitteilen.

2) »Elektrofahrräder und Mopeds aus dem Vulkanland«, **Carmen Reiterer** aus St. Margarethen stellt uns die Vulcan-Bikes vor, die auch die Firma Interspar und Eurospar anbieten. Eine weitere Möglichkeit zur sanften Mobilität.

3) »Wollen Sie eine Stromtankstelle errichten?« Derzeit gibt es 356 angemeldete E-Tankstellen in der Steiermark. Wie wird man das? Auch dabei können wir Ihnen behilflich sein. Der Energiestammtisch ist eine Informationsplattform, die für JedeN offen steht. Für alle, die gerne etwas dazulernen wollen und die auch Ihr Wissen einbringen wollen.

4) »Wie steige ich auf Ökostrom um?« der Energiestammtisch hat beim Ökostromanbieter »AAE Alpen-Adria-Energie« einen Energiestammtisch-Pool errichtet. Wie Sie umsteigen und wie hoch die Kosten sind, erfahren Sie von uns an diesem Abend. Damit setzen Sie ein sichtbares Zeichen gegen den Atomstrom.

Ihre Erfahrungen und Meinungen sind uns wichtig, der Energiestammtisch vermittelt und vernetzt, Lösungen werden möglich durch ihre Beiträge und Mitgestaltung!

Referenten: Otmar Handler, Andrea Bachträgl, Carmen Reiterer  
Veranstalter: Energiestammtisch Thannhausen



Sonntag, 12. Dezember, 16.00 Uhr, Gemeindezentrum Thannhausen  
»Heilsames Atmen und Energietanken«  
Energiestammtisch-Thema

Tag für Tag atmen wir und nehmen es als automatische Einrichtung unseres Körpers hin. Viele Kulturen lehren ihren Kindern schon im frühen Alter, das bewusste Atmen auch heilsam ist. Praktische und alltagstaugliche Atmentechniken lassen uns bewusster mit unserem Körper umgehen und Gelassenheit erlernen.

Bequeme Kleidung und Decken mitnehmen.

Referentin: Andrea Bachträgl, Energetikerin und Yogalehrerin  
Veranstalter: Energiestammtisch Thannhausen