

Energiestammtisch Thannhausen  
„Vollmondwanderung“



# ENERGIE

für Herz, Seele, Hirn und Körper

## Geführte spirituelle Wanderung

mit Andrea Bachträgl, Fredl Hirzer und Maria Hirschböck

**Treffpunkt:** Gemeindezentrum Thannhausen

**Wann:** Freitag, 15. Juli, 17.30 Uhr, ca. 2 Stunden

**Was:** Kräuterkunde, Atemtechnik, Yogaübungen, Ernährungstipps, Meditationen, Wandergespräche und Roggensterz.

**Kosten:** Einzelperson € 15, pro Paar/FreundInnen € 25, Jugendliche € 7, Kinder ab 6 Jahre € 2 (für Essen und Getränke). Freiwillige Spenden/Belohnung als Energieausgleich werden gerne genommen!

**Anmeldung bei:** Andrea Bachträgl, Tel. +43 (0)650 39 75 943



Andrea Bachträgl  
Landscha 173, 8160 Weiz  
Tel: +43 (0)650 39 759 43  
[andrea.bachtraegl@energiestammtisch.at](mailto:andrea.bachtraegl@energiestammtisch.at)  
[www.energiestammtisch.at](http://www.energiestammtisch.at)